



Mental Health

Psychische Gesundheit als Führungsaufgabe – mit Empathie, Haltung und innerem Kompass

Seminarinformationen

Dauer:	3 Tage
Format:	3 Tage Präsenzseminar (je ca. 8 Stunden)
Niveau:	Grundlagen & Praxis
Für:	Betriebsratsmitglieder, Interessenvertreter
Ort:	Ahorn Seehotel Templin, Am Lübbesee 1, 17268 Templin
Datum:	27. – 29. Oktober 2026
Kosten:	1995.- € + MwSt. + Hotelkosten

Worum geht es?

Psychische Gesundheit ist kein Tabuthema – sie ist Führungsaufgabe. Betriebsräte stehen oft als erste Ansprechpartner für Menschen in schwierigen Situationen. Dieses Seminar befähigt Sie, Warnsignale frühzeitig zu erkennen, entstigmatisierend zu kommunizieren und betriebliche Unterstützung aktiv einzufordern. Mit einem werteorientierten inneren Kompass handeln Sie einfühlsam und entschlossen zugleich.

Ausgewählte Seminarinhalte

- ▶ Grundwissen: häufige psychische Erkrankungen und ihre betrieblichen Ursachen
- ▶ Warnsignale erkennen – ohne zu diagnostizieren
- ▶ Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) aktiv begleiten
- ▶ Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen einfordern
- ▶ Entstigmatisierende Kommunikation: die richtige Sprache finden
- ▶ Betriebsvereinbarungen zu Mental Health und Gesundheitsförderung
- ▶ Innerer Kompass: Empathie und Verantwortung verbinden

Methoden & Arbeitsweise

Kurzvorträge, Fallbeispiele, Rollenspiele zu schwierigen Gesprächen, Selbstreflexionsübungen und Gruppenarbeit. Der Rahmen ist vertraulich und wertschätzend.

Ihr Nutzen

Sie gehen sensibilisiert, handlungssicher und mit einem klaren inneren Kompass aus dem Seminar – und können psychische Gesundheit als strategisches Thema im Betrieb verankern.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine bereichernde gemeinsame Lernzeit.

Mit freundlichen Grüßen

Das Seminarteam