



Psychische Belastungen

Belastungen sichtbar machen – mit dem inneren Kompass die richtige Sprache finden

Seminarinformationen

Dauer:	3 Tage
Format:	3 Tage Präsenzseminar (je ca. 8 Stunden)
Niveau:	Grundlagen & Vertiefung
Für:	Betriebsratsmitglieder, Arbeitsschutzausschuss
Ort:	Ahorn Seehotel Templin, Am Lübbesee 1, 17268 Templin
Datum:	4. – 6. November 2026
Kosten:	1995.- € + MwSt. + Hotelkosten

Worum geht es?

Belastungen sichtbar machen, bevor sie krank machen. Psychische Belastungen sind eine der häufigsten Ursachen für Fehlzeiten und Krankheit – und das Arbeitsschutzgesetz verpflichtet den Arbeitgeber zum Handeln. Dieses Seminar zeigt Ihnen, wie Sie als Betriebsrat die Gefährdungsbeurteilung einfordern, Maßnahmen verhandeln und mit Betroffenen sensibel und klar kommunizieren. Ihr innerer Kompass hilft Ihnen, auch in heiklen Situationen die richtige Sprache zu finden.

Ausgewählte Seminarinhalte

- ▶ Psychische Belastungen und Beanspruchungen: Grundmodelle und Definitionen
- ▶ § 5 ArbSchG: Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen – Recht und Praxis
- ▶ Mitbestimmung nach § 87 Abs. 1 Nr. 7 BetrVG einsetzen
- ▶ Methoden zur Erfassung psychischer Belastungen im Betrieb
- ▶ Gespräche mit Betroffenen führen: sensibel, klar und ohne zu diagnostizieren
- ▶ Betriebsvereinbarungen zu psychischen Belastungen entwickeln
- ▶ Innerer Kompass: die richtige Sprache für schwierige Situationen

Methoden & Arbeitsweise

Kurzvorträge, Gruppenarbeit, Gesprächssimulationen, Fallbeispiele und Begehungs-Simulation. Checklisten und Muster-Betriebsvereinbarungen erleichtern den Transfer.

Ihr Nutzen

Sie können psychische Belastungen im Betrieb benennen, rechtlich einordnen und wirksam dagegen handeln – mit einem inneren Kompass, der Ihnen auch in schwierigen Situationen Orientierung gibt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine bereichernde gemeinsame Lernzeit.

Mit freundlichen Grüßen

Das Seminarteam